



Działania w bibliotece

Kurs pierwszej pomocy przedmedycznej, spotkanie z psychologiem, onkologiem, kurs zakładania i prowadzenia działalności gospodarczej, warsztaty kulinarne i wiele innych.

Więcej informacji pod nr tel. 338676146.

Dział dobrej książki - recenzje

„Jak wychować dziecko, psa, kota... i faceta” Dorota Sumińska, Dorota Krzywicka, Irena Stanisławska

Jak żyć w zgodzie z sobą, z rodziną oraz każdą istotą? Na to pytanie odpowiadają autorki książki „Jak wychować dziecko, psa, kota... i faceta”. Dorota Sumińska – lekarz weterynarii, psycholog zwierzęcy, prowadząca popularne radiowe i telewizyjne programy o zwierzętach. Dorota Krzywicka – psycholog, którą widzowie polubili za rady udzielane w programie Ewy Drzyzgi, pt. „Rozmowy w toku” (TVN); doradza też czytelnikom „Chwili dla Ciebie”. Irena Stanisławska – dziennikarka, pasjonatka psychologii, niebojąca się żadnych tematów. Te trzy ekspertki, troszczące się zawodowo o dusze ludzi i zwierząt, spotkały się, by porozmawiać o tym, jak żyć, przetrwać i być szczęśliwym w rodzinie. Jak znaleźć złoty środek, wychowując dzieci i domowe zwierzęta. Jak mądrze kochać i nie pozwolić sobie wejść na głowę domownikom. Jakie są granice tolerancji i kiedy powiedzieć stanowcze NIE! Błyszcząc poczuciem humoru, ale bez moralizowania, autorki uświadamiają czytelnikom, jak tworzyć szczęśliwą, pełną miłości rodzinę.

AK

„Nie bój się życia” Katarzyna Miller

„Nie bój się życia” – zbiór felietonów, publikowanych wcześniej na łamach miesięcznika „Zwierciadło”. Książka podzielona jest na 24 działy, każdy eksponuje inny lęk. Autorka Katarzyna Miller poetka i publicystka staje się naszą prywatną psychoterapeutką. Z pasją i humorem przeprowadza nas przez powszechne obawy, takie jak śmierć czy samotność. Okazuje się, że aby zrozumieć samą siebie, wystarczy tylko lub aż zrozumieć i nazwać własne lęki. Lektura pełna optymizmu, ciepła i motywacji. Autorka, chcąc nam pomóc, przytacza przykłady doświadczeń swoich pacjentów i znajomych, a nawet wplątując własne. Mimowolnie, czytając, nasuwa się nam refleksja nad własnym życiem. Książka zdecydowanie dla wszystkich, nie tylko tych, którzy czują się źle we własnej skórze. Przecież ktoś z nas nie posiada lęków i wyrzutów sumienia, że nie jest taki, jaki być „powinien”.

KS



Już 25 września o godzinie 17:00 w bibliotece w Radziechowach zapraszamy na spotkanie z Panią Dorotą Krzywicką. Zapraszamy do pojawienia się z nurtującymi Was pytaniami. Zapytamy ją o wychowanie dzieci i młodzieży – karać, czy nie karać? Czy wychowanie bezstresowe działa?, Rozwiązywanie konfliktów w związku – czy zawsze trzeba ustępować? Czy zawsze warto się kłócić?, Choroby, które lekceważymy - kiedy chandra to już depresja?

„Jeśli nie wiesz, o co MU chodzi, nie umiesz powiedzieć swojej matce NIE i wszystko cię denerwuje... „ zapraszamy na spotkanie! Spotkanie organizowane przez grupę nieformalną Misski spod Matyski w ramach projektu „Kopernik też była kobietą”, dofinansowanego dzięki udziałowi w Działaj Lokalnie VIII.