



NORDIC WALKING, czyli marsz złotego kija

Serdecznie zapraszamy

na pierwszy w tym roku MARSZ ŻŁOTEGO KIJA

dla wszystkich fascynatów NORDIC WALKING!

**Zapraszamy już 27 czerwca 2014 - piątek godz. 19.00
(wymarsz spod Domu Ludowego w Radziechowach)**

oraz na kolejne spotkania w terminach:

4 lipiec (piątek) - wymarsz z Radziechów

(spod domu ludowego, o godzinie 19.00)

18 lipiec (piątek) - wymarsz z Wieprza

(spod domu ludowego, o godzinie 19.00)

25 lipiec (piątek) - wymarsz z Wieprza

(spod domu ludowego, o godzinie 19.00)

1 sierpień (piątek) - wymarsz z Juszczyzny

(spod domu ludowego, o godzinie 19.00)

14 sierpień (czwartek) - wymarsz z Brzuśnika

(spod domu ludowego, o godzinie 19.00)

22 sierpień (piątek) - wymarsz z Bystrej

(spod domu ludowego, o godzinie 19.00)

29 sierpień (piątek) - Wymarsz z Przybędzy

(spod domu ludowego, o godzinie 19.00)

**MARSZ POPROWADZI PROFESJONALNY INSTRUKTOR BOGUSŁAWA DZIERGAS.
WSZYSTKIM UCZESTNIKOM ZAPEWNIAMY WODĘ MINERALNĄ!**

OBOWIĄZKOWO NALEŻY ZABRAĆ ZE SOBĄ WYGODNE OBUWIE I DOBRY HUMOR!

**ZAPRASZAMY WSZYSTKICH Z KIJAMI NORDIC WALKING,
A TAKŻE TYCH KTÓRZY PRAGNĄ ZDROWO I AKTYWNI SPĘDZIĆ SWÓJ WOLNY CZAS
MASZERUJĄC WRAZ Z NAMI!**

**NA NAJAKTYWNIJSZYCH UCZESTNIKÓW NA ZAKOŃCZENIE CYKLU CZEKAĆ BĘDĄ
NIESPODZIANKI!**

ZAINTERESOWANYCH PROSIMY O KONTAKT



POD NUMEREM (33) 860 15 79 LUB E-MAIL GCKPTRW@GMAIL.COM

W RAMACH WSPÓŁTARACY Z KLUBEM SPORTOWY „HALNY” Z WĘGERSKIEJ GÓRKI
ZAPRASZAMY TAKŻE NA RAJDY WDBYWAJĄCE SIĘ W WĘGERSKIEJ GÓRCIE.

RAJDY OGRANIZOWANE SA WE WSZYSTKIE PONIEDZIAŁKI I ŚRODY PRZEZ CAŁY OKRES
WAKACYJNY.