



NORDIC WALKING, czyli marsz złotego kija

Serdecznie zapraszamy

na pierwszy w tym roku MARSZ ŻŁOTEGO KIJĄ

dla wszystkich fascynatów NORDIC WALKING!

**Zapraszamy 4 lipca (piątek) 2014 - piątek godz. 19.00
(wymarsz spod Domu Ludowego w Radziechowach)**

oraz na kolejne spotkania w terminach:

18 lipiec (piątek) - wymarsz z Wieprza

(spod domu ludowego, o godzinie 19.00)

25 lipiec (piątek) - wymarsz z Wieprza

(spod domu ludowego, o godzinie 19.00)

1 sierpień (piątek) - wymarsz z Juszczyń

(spod domu ludowego, o godzinie 19.00)

14 sierpień (czwartek) - wymarsz z Brzuśnika

(spod domu ludowego, o godzinie 19.00)

22 sierpień (piątek) - wymarsz z Bystrej

(spod domu ludowego, o godzinie 19.00)

29 sierpień (piątek) - Wymarsz z Przybędzy

(spod domu ludowego, o godzinie 19.00)

MARSZ POPROWADZI PROFESJONALNY INSTRUKTOR BOGUSŁAWA DZIERGAS.

OBYWIAZKOWO NALEŻY ZABRAĆ ZE SOBĄ WYGODNE OBUWIE I DOBRY HUMOR!

ZAPRASZAMY WSZYSTKICH Z KIJAMI NORDIC WALKING,
A TAKŻE TYCH KTÓRZY PRAGNĄ ZDROWO I AKTYWNI SPĘDZIĆ SWÓJ WOLNY CZAS
MASZERUJĄC WRAZ Z NAMI!

NA NAJAKTYWNIJSZYCH UCZESTNIKÓW NA ZAKOŃCZENIE CYKLU CZEKAĆ BĘDĄ
NIESPODZIANKI!

**ZAINTERESOWANYCH PROSIMY O KONTAKT
POD NUMEREM 33 860 15 79 LUB E-MAIL GCKPTRW@GMAIL.COM**