



ODDAJ KREW - MOŻESZ URATOWAĆ KOMUŚ ŻYCIE!

PARAFIA NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNY W JUSZCZYNIE

ZAPRASZA NA AKCJĘ KRWIODAWSTWA

KTÓRA ODBĘDZIE SIĘ DNIA 29 PAŹDZIERNIKA 2017 r.

Miejsce: parking przed Kościołem N.M.P w Juszczyńie

Godziny rejestracji: 9:00 do 13:00

Dlaczego warto zostać krwiodawcą

Krew jest lekiem, którego niczym nie można zastąpić. Podawana jest w stanach zagrożenia życia. Najnowocześniejsze i najbardziej skomplikowane zabiegi operacyjne nie byłyby możliwe do wykonania, gdyby nie było krwi. Jedynym źródłem krwi są zdrowi ludzie, którzy rozumieją, że oddanie krwi to rodzaj postannictwa - ludzie tacy jak Ty! Oddając krew możesz sobie wyobrazić, że dzięki Twojemu cennemu darowi krwi czyjeś życie zostanie uratowane. Ponownie będzie się mógł uśmiechać i przede wszystkim żyć! Osoba, która otrzyma Twoją krew pozostanie nieznana, ale pamiętaj że ona też jest czymś przyjacielem, rodzicem lub krewnym.

Krew można oddać jeżeli:

- **jesteś osobą pełnoletnią, a nie przekroczyłeś 65-ego roku życia,**
- **czujesz się zdrowy,**
- **ważysz nie mniej niż 50 kg.**

Jak przygotować się do oddania krwi?

Aby jak najlepiej się czuć podczas oddawania krwi i później zrobić następujące rzeczy:

- **zjedz lekki posiłek przed oddaniem krwi,**
- **pij dużo soków owocowych i wody (przynajmniej litr płynów),**
- **unikaj nadmiernego fizycznego wysiłku w dniu oddania,**



- zabierz ze sobą dowód osobisty.

ZAPRASZAMY

ks. Andrzej Zawada i Gabriela Pieczarka

TY TEŻ MOŻESZ URATOWAĆ KOMUŚ ŻYCIE!!!!