



Profesor medycyny i młodzi adapci karate

na co dzień pracującego jako Kierownik Katedry i Zakładu Histiologii i Embriologii w Śląskim Centrum Chorób Serca w Zabrzu oraz jego asystenta, senseia mgr inż. Witolda Pierza.

Zajęcia miały formę warsztatów szkoleniowych z zakresu klasycznego karate - shotokan. Głównym celem trzeciego już wspólnego spotkania w Klubie „Arawashi” było przygotowanie młodych adeptów sportów i sztuk walki do bezpiecznego i prozdrowotnego uprawiania tej niełatwej sztuki walki. Spotkanie miało także za zadanie przybliżenie młodzieży nowinek metodyczno-szkoleniowych, jakie aktualnie są propagowane w karate wraz z kompleksem elementów kata (układów technik) oraz kumite (walki sportowej).

Zdaniem senseia Wojnicza, tylko prawidłowe wykonywanie poszczególnych elementów tej sztuki walki jest w pełni bezpieczne i umożliwia prawidłowy rozwój fizycznych młodych adeptów karate. Taki punkt widzenia wynika przede wszystkim z faktu, iż sensei Wojnicz jest także czynnym lekarzem, zatem ta problematyka jest mu szczególnie bliska. W szkoleniu wzięła udział liczna rzesza młodych adeptów sportów i sztuk walki, którym dzielnie kibicowali ich rodzice.

Młodzi karatecy, którzy stawiają sobie za cel osiągnięcie sukcesu, trudy szkolenia narzucony przez Wojnicza znośli dzielnie. Sensei Wojnicz pozytywnie odniósł się do formy zajęć prowadzonych w Arawashi. Prowadzenia zajęć raz w tygodniu z jednoczesnym zachęcaniem młodzieży do uczestniczenia w aktywności innych dyscyplin, jako potrzeba uzupełnienia form ćwiczeniowych i szerszego poszerzenia zainteresowań sportowych o zajęcia z innych obszarów sportu o piłki: nożną, siatkową ręczną, narciarstwo w tym przede wszystkim pływanie. Ta formuła zdecydowanie lepiej sprawdza się u młodego człowieka kształtującego ciało i „duszę”. Jako przykład profesor wskazał siebie, ćwiczącego między innymi karate, pływanie, taniec klasyczny, co najmniej 4 razy w tygodniu od kilkudziesięciu już lat. Sensei Wojnicz w toku szkoleniowym zaprezentował poszczególne elementy decydujące o umiejętnościach walki — technikę, użycie kombinacji technik i uników, przyjmowanie prawidłowych pozycji, położenie ciała przed atakiem, odmiany gardy, ataki pośrednie, a przede wszystkim starał się zwracać uwagę na szybkość w myśleniu w taktyce ataku i obrony.

Trening zakończył się króciutką pogadanką z rodzicami podkreślającą ich rolę na każdym etapie szkolenia ich pociech. Gromkie brawa, jakie otrzymał nasz gość stanowiły podsumowanie trzeciej już obecności sensei Wojnicza w naszym klubie. Ukontentowaniem warsztatów był egzamin na stopnie uczniowskie kyu, do którego przystąpili adepci sportów i sztuk walki z „Arawashi”.

Podsumowując pobyt senseia Wojnicza, szkoleniowiec Arawashi sensei Hutman – Wilczek podkreśla, że można śmiało stwierdzić, iż profesor wskazał młodym adeptom trenującym tą sztukę walki, iż karate jak żadna inna dziedzina sportu daje każdemu młodemu człowiekowi poczucie wartości i zachowania prospołeczne. Obok tej funkcji, karate przyczynia się także do harmonijnego rozwoju sfery zarówno fizycznej jak i psychicznej młodzieży ćwiczącej tę formę sztuki i sportu.

Trening karate upłynął w pogodnej atmosferze przy odrobinie humoru i niezapomnianych chwilach wzbogaconych o ciekawostki sportowe a miłym akcentem byli rodzice, którzy byli zaciekawieni informacjami przekazywanymi przez Wojnicza i ochoczo wymieniali poglądy i spostrzeżenia z profesorem, czemu bacznie przysłuchiwali się młodzi karatecy. Na zakończenie szkolenia sensei



Wojnicz otrzymał od przedstawiciela rodziców Pana Dariusza Płoskonki, (który na co dzień jest szefem RG w Rajczy) książkę „Tropem Zbójów i Zbójników Żywiecczyny”. Składamy podziękowania sensei Romualdowi Wojniczowi za propagowanie i rozwijanie Sztuk Walki w Gminie Radziechowy - Wieprz.

*Sensei Bogusław Hutman-Wilczek
Klub „Arawashi”*