



# Zapraszamy wszystkich chętnych na zajęcia jogi w Radziechowach!

Nie trzeba też mieć żadnego sprzętu - na zajęciach są dostępne karimaty i szarfy.

Ćwiczenia te są prowadzone przez doświadczoną instruktorkę fitness, która pomoże osobom początkującym.

Zajęcia odbywają się w **każdy wtorek o godzinie 17:15** w małej sali fitness nad Strażnicą. Cena: 7zł.

Więcej informacji pod numerem telefonu: 663 675 872, Ewelina Cienkus.