



Zapraszamy wszystkich chętnych na zajęcia jogi w Radziechowach

Nie trzeba też mieć żadnego sprzętu - na zajęciach są dostępne karimaty i szarfy.

Ćwiczenia te są prowadzone przez doświadczoną instruktorkę fitness, która pomoże osobom początkującym.

Zajęcia odbywają się w każdą środę o godzinie 17:00 w małej sali fitness nad strażnicą.

Cena: 8zł. Więcej informacji pod numerem telefonu: 663 675 872