



Żywnienie na wagę zdrowia!

W tegorocznej edycji wzięły udział przedszkolaki z Publicznego Przedszkola w Wieprzu. Program obejmował działania edukacyjne skierowane do najmłodszych, czyli „Klub zdrowego przedszkolaka”. Klub zawierał szeroką tematykę związaną ze zdrowym stylem życia, w tym: zdrowe żywienie i aktywność fizyczna, czyste ręce, bakterie i wirusy, czyste powietrze, szkodliwe promieniowanie słoneczne. Program został bardzo pozytywnie przyjęty zarówno przez dzieci jak i rodziców. Dzieci poznały zasady racjonalnego żywienia, a działania edukacyjne podniosły ich poziom wiedzy o zdrowym stylu życia. Realizacja programu zainspirowała do poszukiwania nowych, bardziej racjonalnych i zdrowszych rozwiązań w konstruowaniu jadłospisów. Działania wspierały prawidłowy rozwój dzieci, uczyły najmłodszych oraz ich rodziców zasad zdrowego stylu życia głównie poprzez zdrowe odżywianie, jak również aktywny i higieniczny tryb życia.

B. Drewniak