



MARSZ ŻŁOTEGO KIJA

ZAPRASZAMY

wszystkich sympatyków Nordic Walking!
na
MARSZ ŻŁOTEGO KIJA

ZAJĘCIA ODBĘDĄ SIĘ W RAMACH AKCJI
„AKTYWNE BESKIDY”

W TERMINACH:

27 czerwiec (piątek) - wymarsz z Radziechów
(spod domu ludowego, o godzinie 19.00)

4 lipiec (piątek) - wymarsz z Radziechów
(spod domu ludowego, o godzinie 19.00)

18 lipiec (piątek) - wymarsz z Wieprza
(spod domu ludowego, o godzinie 19.00)

25 lipiec (piątek) - wymarsz z Wieprza
(spod domu ludowego, o godzinie 19.00)

1 sierpień (piątek) - wymarsz z Juszczyń
(spod domu ludowego, o godzinie 19.00)



14 sierpień (czwartek) - wymarsz z Brzuśnika

(spod domu ludowego, o godzinie 19.00)

22 sierpień (piątek) - wymarsz z Bystrej

(spod domu ludowego, o godzinie 19.00)

29 sierpień (piątek) - Wymarsz z Przybędzy

(spod domu ludowego, o godzinie 19.00)

Marsz poprowadzi profesjonalny instruktor Bogusława Dziergas.

Wszystkim uczestnikom zapewniamy wodę mineralną „Żywiec Zdrój”

Obowiązkowo należy zabrać ze sobą wygodne obuwie i dobry humor!

Zapraszamy wszystkich z kijami nordic walking,
a także tych którzy pragną zdrowo i aktywnie spędzić swój wolny czas maszerując wraz z nami!

Na najaktywniejszych uczestników na zakończenie cyklu czekać będą niespodzianki!

Zainteresowanych prosimy o kontakt

pod numerem (33) 860 15 79 lub e-mail gckptrw@gmail.com.

W ramach współpracy z Klubem Sportowy „Halny” zapraszamy także na zajęcia odbywające się
w Węgierskiej Górze.

Zajęcia organizowane są we wszystkie poniedziałki i środy (19.00) przez cały okres wakacyjny.